

Herken je jij onderstaande vragen:

Kun jij 'last' ervaren van de communicatie met ouders of collega's?

Vraag je weleens af waarom je dit werk ook alweer bent gaan doen?

Wil jij met meer energie je dag eindigen?

Of loop je tegen andere vraagstukken aan omtrent je werk en beïnvloed dit ook je privé leven?

**Maak dan een afspraak voor een (vrijblijvende) kennismaking.**

Prijzen

Kennismakingsgesprek van 30 minuten:  
geen kosten aan verbonden

Coachgesprek € 105,-

# COACHING IN VERBINDING



**Christa Lodewijks**

Hoi! Ik ben Christa en werk als coach in de kinderopvang en onderwijs. Als leerkracht of pedagogisch medewerker kun je allerlei uitdagingen in je werk tegenkomen. Deze uitdagingen kunnen ervoor zorgen dat je werk met minder plezier kunt doen. Als coach help ik je graag om niet alleen je huidige vraagstukken te overwinnen, maar ook door jezelf verder te ontwikkelen. Waardoor jij meer plezier en ontspanning kan ervaren.



[christa@trainingcoachinginverbinding.nl](mailto:christa@trainingcoachinginverbinding.nl)

Vanuit een holistische benadering waarbij we samen kijken naar de verschillende aspecten van jouw werk en privéleven.

Coach in kinderopvang en onderwijs

Zowel online als fysieke coaching

Stress management en balans

Reactie coachee

"Christa is een rustige coach die met zachtheid de verbinding maakt. Zij kijkt naar het grote geheel en zorgt ervoor dat je de verbinding maakt met je gevoel en met nieuwe inzichten de sessie afsluit"

